

Sterben heute Was man wissen sollte

Vortragszyklus an fünf Abenden:
2./9./16./23./30. September 2026



Bild: Verena Dietiker

In Zusammenarbeit mit:

**PRO
SENECTUTE**

| Kanton Zürich



Veranstalter:innen:

*Ende
gut*



Programm

Mittwoch, 2. September 2026

Selbstbestimmtes Sterben als neues Paradigma

Dr. med. Roland Kunz, Facharzt FMH für Geriatrie und Palliativmedizin, ehem. Chefarzt Universitäre Klinik für Akutgeriatrie und Zentrum für Palliative Care im Zürcher Stadtspital Waid und Triemli

Mittwoch, 9. September 2026

Freiwilliger Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit (Sterbefasten)

Fabienne Walder, MAS, Pflegeexpertin Spitex Stadt Winterthur, Dozentin im Bereich Palliative Care und Geriatrie, Vorstandsmitglied von palliative zh&sh

Mittwoch, 16. September 2026

Assistierter Suizid

Paul-David Borter, Philosoph, Gesamtleiter Freitodbegleitung bei EXIT

Mittwoch, 23. September 2026

Sterben in palliativer Begleitung

Sabine Millius, MAS, Fachexpertin Palliative Care im Institut Neumünster, freischaffende Dozentin und Beraterin im Bereich Palliative Care

Mittwoch, 30. September 2026

«Sterben ist gesund!»

Zur Entpathologisierung des Sterbens

Dr. Heinz Rügger, MAE, Theologe, Ethiker, Gerontologe, freier Mitarbeiter im Institut Neumünster, assoziiertes Mitglied im Zentrum für Gerontologie der Universität Zürich

Veranstalter und Moderation

- **Jürg K. Spielmann**, MAE, zertifizierter Berater Advance Care Planning (ACP), Palliativseelsorger, Theologe, Ethikexperte, Leiter der Beratungsstelle Endegut
- **Dr. Heinz Rügger**, MAE, Theologe, Ethiker, Gerontologe, freier Mitarbeiter im Institut Neumünster, assoziiertes Mitglied im Zentrum für Gerontologie der Universität Zürich



→ endegut.ch



→ gesundheitswelt-zollikerberg.ch/event



Datum

2./9./16./23./30. September 2026,
19.00 Uhr

Veranstaltungsort

Alterszentrum Hottingen
Freiestrasse 71, 8032 Zürich
Tram Nr. 3 bis Hottingerplatz

Anmeldung

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Eintritt ist frei (Kollekte am Ausgang)